

ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню для пришкольного лагеря

3 сентября 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Котлета из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3		4,60	7,19	28,56	195,30
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого	593	89,90	18,55	18,99	80,53	558,12

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты (яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Котлеты из говядины с овощами	75/25		10,58	10,98	16,21	195,2
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3		9,62	12,89	55,67	348,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,360
Итого:	623	93,31	23,57	24,09	100,04	711,22

Директор

Зав.производства

